

Le violentomètre

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

- 1 Respecte tes décisions et tes goûts
- 2 Accepte tes ami-e-s et ta famille
- 3 A confiance en toi
- 4 Est content quand tu te sens épanoui
- 5 S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

- 6 T'ignore des jours quand il est en colère
- 7 Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- 8 Rabaisse tes opinions et tes projets
- 9 Se moque de toi en public
- 10 Te manipule
- 11 Est jaloux en permanence
- 12 Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- 13 Fouille tes textos, mails, applis
- 14 Insiste pour que tu envoies des photos intimes
- 15 T'isole de ta famille et de tes ami-e-s

Tu es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

- 16 Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- 17 "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
- 18 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- 19 Menace de se suicider à cause de toi
- 20 Te touche les parties intimes sans ton consentement
- 21 Menace de diffuser des photos intimes de toi
- 22 T'oblige à regarder des films pornos
- 23 T'oblige à avoir des relations sexuelles
- 24

Les numéros d'urgence

DANGER IMMÉDIAT

police/gendarmerie



17

114 par sms

SERVICE MÉDICAL D'URGENCE

15 OU 112

HÉBERGEMENT D'URGENCE

115

Ligne d'écoute nationale destinée aux femmes victimes de violences



3919

Applications utiles

Mémo de vie

App-elles



**MAISON DES FEMMES
SANTE TARN**

Albi et Castres

**ACCUEILLIR
SOIGNER
ACCOMPAGNER**



les femmes victimes de violences

Un numéro unique dans le Tarn

05.67.46.46.77

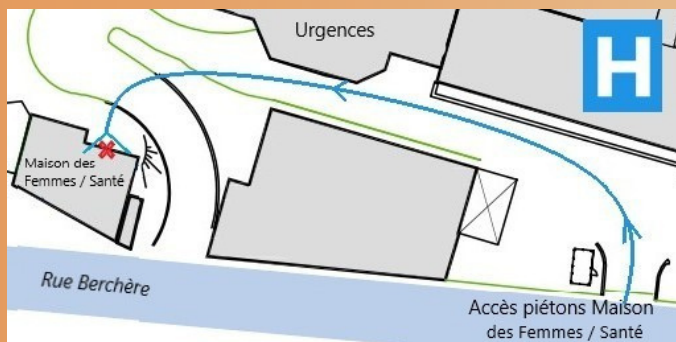
**de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
du lundi au vendredi**



ALBI

8 rue de la Berchère
81000 Albi

mdfsante.tarn@ch-albi.fr



En bus, arrêt Hôpital, lignes C, D, E, F, R
Stationnement gratuit Parking Bondidou
Accès piéton rue de la Berchère en face des urgences

La Maison des Femmes Santé Tarn
est un **lieu dédié à**
l'accompagnement des femmes
victimes de toutes formes de
violences.

Vous serez accueillie par une équipe
composée de médecin, sage-femme,
infirmière, psychologue et assistante
sociale qui coordonne les réponses
médicales, psychologiques, sociales
et juridiques.

La Maison des Femmes Santé Tarn
n'est **ni une structure d'urgence ni**
un centre d'hébergement.

CASTRES

40 boulevard Maréchal Foch
81100 Castres

mdfsante.tarn@chic-cm.fr



En bus, arrêt Évêché : lignes CHRONO, 1, 2, 3, 5, 6, 7
Stationnement gratuit av. Albert 1er, Rue Saint-Roch
Inter parking Carré Gambetta : sortie Bd Foch

OUVERTURE

Mardi

Mercredi après-midi

Vendredi

Rapprochez vous d'un professionnel
de santé ou du travail social pour être
orientée vers la Maison des Femmes
Santé Tarn.

OUVERTURE

Lundi

Mercredi matin

Jeudi